



## 部活動に新型コロナウイルスを 持ち込まないことが一番大事です！



休む勇気を持ちましょう。休める環境を作りましょう。

体調に不安がある場合や家族や身近な人に感染が疑われる人がいる場合は、部活動には参加しないようにしましょう。

★ 飛沫感染・接触感染を避けるために以下のことに注意しましょう！

- 周囲の人とはなるべく距離を空けましょう。
- こまめに手洗い・手指消毒を行いましょう。
- 手や腕で顔を触らないようにしましょう。
- 用具の消毒をこまめに行いましょう。
- 窓を空ける、換気扇を付けるなどして、換気を行いましょう。
- 活動中以外はマスクを正しく着用するようにしましょう。
- 指導者はマスクを正しく着用しましょう。
- 部活動中(前後を含む)は食事をしないようにしましょう。
- 水分補給等を行う際も会話は控えるようにしましょう。
- 部活動が終わったら、直ぐに帰るようにしましょう。
- 部室等の利用は短時間とし、一斉に利用することは避けましょう。
- 部室にゴミ箱は置かないようにして、  
ゴミは各自でビニール袋に入れて持ち帰るようにしましょう。

徹底して  
くださいね。



**徳島県教育委員会**