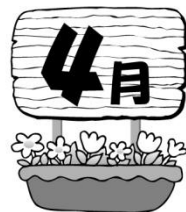


# ほけんだより



徳島県立脇町高等学校  
2016. 4. 18

新入生のみなさん、入学して半月が経ちましたが、学校生活はどうでしょうか。  
新しい環境になり、疲れやストレスがたまりやすい時期です。無理はせず、困った  
ことがあれば、いつでも保健室に相談に来てください。



## 保健室利用のルール

- ☆必ずノックをして入室し、クラス・名前をつけること
- ☆保健室での休養は原則1時間
- ☆保健室では飲み薬をあげることはできません
- ☆保健室での飲食は禁止
- ☆なるべく担任の先生・授業の先生にことわってから来ること

## 健康診断のお知らせ

### 今後の日程

(実施学年は変更になる場合があります)

- 4/19 (火) **尿検査① (全学年)**  
内科 (1・2年)
- 4/20 (水) 耳鼻科 (1・2年)
- 4/21 (木) 歯科 (1・2年)
- 4/22 (金) 心電図 結核 (1年)
- 4/25 (月) 眼科 (1・3年)
- 4/26 (火) 内科 (1・3年)
- 4/27 (水) 耳鼻科 (1・3年)
- 4/28 (木) 内科 (1・3年) 歯科 (1・2年)
- 5/11 (水) 尿検査② (1回目所見者・未提出者)

※裏面に、尿検査について載せています！

## お世話になる先生方

内科	林 真見子 先生
歯科	尾方 保夫 先生
眼科	奏 聡 先生
耳鼻科	高田 堅二 先生
薬剤師	井川 博愛 先生



健康診断が続きます。スムーズに行えるよう、移動や更衣は速やかに行き、順番が来るまで静かに待機しましょう。各科の保健調査は正確に記入し、気になることがある場合は校医の先生に聞いてください。

### 《《『結果のお知らせ』を受け取ったら》》



健康診断で異常などが見つかった場合は、お知らせを出しますので、保護者の方と相談して、早めに専門医のところへ行き、検査・治療を受けましょう。受診後は、結果の用紙を保健室へ提出してください。



## 尿検査について

- 1) 日時 4月19日(火)
- 2) 対象 全学年
- 3) 提出場所 各教室で回収箱に入れ、朝のSHR終了後に、各クラス保健委員が8:45までに保健室前廊下に持ってくる。

### 4) 実施方法

- ①前日の18日(月)に、クラスで容器・紙コップを受け取る
- ②当日自宅で、朝起きて一番の尿を取る



尿を紙コップにとるときは、出はじめの尿は入れずに、中間尿を取る。

※出はじめの尿には、尿の通り口や、出口からの雑菌や分泌物が混じっている。正確な検査のためには、中間尿をとる必要がある。

- ③登校したらすぐ、教室の回収箱(自分の出席番号)に提出し、名表に○をつける。

### 5) 注意事項

- ①使用後の紙コップは、水洗便所に流さない。
- ②前日はできるだけ、ジュース類を飲まないようにする。(ジュースに含まれる成分が検査に影響することがあるため)
- ③容器を回収箱に入れるときは、必ず袋や包みから出す。
- ④当日忘れた人は、容器等を保健室に取りに来て、必ず尿を提出する!
- ⑤欠席等で提出できない場合は、2回目の5/11(水)に必ず提出する!
- ⑥女子: 月経中は採尿しない。しかし、2回目の5/11(水)が月経中であっても、その場合は採尿して提出する。

## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

「学校の管理下」で発生した災害(負傷・疾病・障害など)に対して、保護者に医療費や見舞金などが支払われるものです。「学校の管理下」とは、授業中や部活動のほか、休み時間や登下校中も含まれます。

初診から治癒するまでの支払いが1500円以上のときに請求することができます。請求に必要な用紙は保健室にあるので、取りに来てください。

