

ほけんだより 4月

徳島県立脇町高等学校
2015. 4. 14

1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
2年・3年のみなさんも、新しい学年になり、不安と期待が入り交じっているのではないのでしょうか。自分でも気づかないうちに、疲れがたまってしまうかもしれません。無理をせず、生活リズムも崩さないよう気をつけましょう。

保健室の藤野です！今年度もよろしくおねがいします♡

保健室利用のルール

- ◎できるだけ、担任の先生・授業の先生にことわってから来る
- ◎保健室に来たら、クラス・名前・症状を言う
- ◎保健室にある物は、声をかけてから使う
- ◎休養している人がいるときは静かにする
- ◎保健室での休養は原則1時間
- ◎保健室での飲食は禁止
- ◎保健室では飲み薬は渡していない。自分にあつた薬を持ってくる

健康診断のお知らせ

今後の

健康診断の日程

- 4/15 (水) 尿検査 (全学年) ※裏面をよく読む!
- 4/16 (木) 内科 (1・2年)
- 4/21 (火) 耳鼻科 (1・2年)
- 4/23 (木) 内科 (1年) 歯科 (3年)
- 4/27 (月) 眼科 (1・3年) 内科 (2年)
- 4/28 (火) 耳鼻科 (1・3年)
- 4/30 (木) 内科 (3年) 歯科 (1年)
- 5/7 (木) 歯科 (2年) 内科 (3年)

お世話になる先生方

内科	林 真見子	先生
歯科	尾方 保夫	先生
眼科	秦 聡	先生
耳鼻科	高田 賢二	先生
薬剤師	井川 博愛	先生

よろしくお願ひします。



『結果のお知らせ』を受け取ったら



4月から健康診断が続いています。
何か病気や異常が見つかった人には、お知らせを出しますので、おうちの方と相談して早めに専門医のところへ行き、検査・治療を受けましょう。
受診後は、結果を保健室まで提出してください。

尿検査について

- 1) 日時 4月15日(水)
- 2) 対象 全生徒
- 3) 提出場所 各教室で回収箱に入れ、朝のSHR終了後に保健委員が8:45までに保健室前廊下に提出する。



4) 実施方法

- ① 前日の14日(火)に、クラスで容器・紙コップを受け取る。
- ② 当日、自宅で、朝起きて一番の尿を取る。

尿を紙コップにとるときは、出始めの尿は入れずに、中間尿を取る。

(※出始めの尿には、尿の通り口や出口からの雑菌や分泌物が混じっている。正確な検査のためには、中間尿をとる必要がある。)

- ③ 登校したらすぐ、教室の回収箱(自分の出席番号)に提出し、名票に○をつける。

5) 注意事項

- ① 使用後の紙コップは、水洗便所に流さない。
- ② 前日はできるだけジュース類を飲まないようにする。(ジュースに含まれる成分が検査に影響することがあるため)
- ③ 容器を回収箱に入れるときは、必ず袋や包みは除いておく。
- ④ 当日忘れた人は、容器等を保健室へ取りに来て、必ず尿検査を提出する。
- ⑤ 欠席等で提出できない場合は、4/24(金)に2回目を実施するので、その時に必ず提出する。
- ⑥ 女子：月経中は採尿しない。しかし、2回目の4/24(金)が月経中であっても、その時は必ず提出する。

日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度について

「学校の管理下」で発生した災害(負傷、疾病、障害または死亡)に対して、保護者に医療費や見舞金などが支払われるものです。「学校の管理下」とは、授業中や部活動中のほか、休み時間や登下校中も含まれます。初診から治癒するまでの支払いが1500円以上のときに請求することができます。請求に必要な用紙は保健室にあるので、取りにきてください。

